

## **DŠOF TRAIL UTRKE 5, 12.5 I 24 KM**

### **PRAVILA NATJECANJA**

#### **ORGANIZACIJA**

DŠOF Trail utrke (5 km, 12.5 km i 24 km) u sklopu DALMATIA ŠIBENIK OUTDOOR FESTIVALA organizira agencija Break a leg, u suorganizaciji s Turističkom zajednicom Šibensko-kninske županije i Turističkom zajednicom Skradin.

Trailovi od 5 km i 12.5 km startaju u subotu, 07.10.2023. u 10:30 sati, dok trail od 24 km starta u 10:00 sati sa skradinske plaže Krečana.

#### **KATEGORIJE**

Sudionici se mogu natjecati u tri kategorije:

5 km

12.5 km

24 km

#### **UVJETI SUDJELOVANJA**

Na utrkama mogu sudjelovati sve osobe koje ispunjavaju sljedeće uvjete:

- navršениh 18 godina
- osobe starosti 14-18 godina mogu sudjelovati ukoliko imaju dozvolu potpisanu od roditelja ili staratelja
- natjecatelji mlađi od 14 godina mogu sudjelovati uz pratnju punoljetne osobe koja je odgovorna za maloljetnog natjecatelja i uz potpisanu dozvolu za sudjelovanje od roditelja ili staratelja
- imaju odgovarajuću psiho-fizičku kondiciju za dugotrajne napore i aktivnosti u prirodi
- izvršili su prijavu za utрку (ispunjeni online obrazac na [www.stotinka.hr](http://www.stotinka.hr) + izvršena uplata startnine)

Natjecatelj je svojom prijavom izravno suglasan da se na utrci natječe na osobnu odgovornost, da je upoznat s pravilima i propisima utrke kojih će se pridržavati kao i mogućim rizicima koje natjecanja sadrže.

Svojom prijavom natjecatelj izjavljuje da je upoznat s popisom PREPORUČENE OPREME, iznimno važnom za njegovu osobnu sigurnost te da se njenim nenošenjem izlaže povećanom riziku od dehidracije, pothlađivanja, nemogućnosti saniranja ozljeda, nemogućnosti poziva u pomoć, nemogućnosti pomaganja povrijeđenim natjecateljima, nemogućnosti kontaktiranja organizatora pa čak i smrti. Svojom prijavom natjecatelj se odriče mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora utrke, kao i prema natjecateljima ili trećim osobama. Svojom prijavom natjecatelj potvrđuje da je u odgovarajućoj psiho-fizičkoj kondiciji primjerenom za ovakvu vrstu natjecanja.

#### **PREPORUČENA OPREMA**

Popis opreme koju organizator PREPORUČUJE svim natjecateljima, bez obzira na dužinu utrke:

- ruksak ili pojas oko struka

- bočica s minimalno 0,5 L tekućine na startu
- hrana (gel, energetska pločica,...)
- prva pomoć (min: 1 elastični zavoj, 1 prvi zavoj, 2 komprese, flasteri različitih veličina)
- mobitel (upaljen, s napunjenom baterijom i memoriranim brojevima organizatora)

Preporučena oprema / sukladno vremenskim uvjetima:

- odjeća za zaštitu od kiše/vjetra/sunca
- krema za sunce
- rezervna odjeća

### **STARTNI PAKETI**

Preuzimanje startnih paketa organizirano je na glavnoj lokaciji - na plaži Krečana, u Skradinu, u subotu, 07.10. od 08:00 do 10:00 sati.

Sadržaj startnog paketa: startni broj, natjecateljska majica, vreća za pohranu osobnih stvari u garderobi. Za preuzimanje startnog paketa te startnog broja, obavezno je predočenje osobnog dokumenta. Preuzimanje startnog broja za drugu osobu je moguće isključivo uz predočenje osobnog dokumenta prijavljene osobe.

### **NATJECATELJSKI BROJEVI**

Prilikom potvrde prijava svaki natjecatelj će dobiti startni broj.

Startni broj se MORA NOSITI tijekom cijele utrke, na gornjem dijelu tijela, sprijeda, ne smije biti prekriven te mora biti jasno vidljiv (nije dopušteno nositi startni broj na nogama, leđima, ruksaku, sa strane).

Svaki startni broj ima istaknut kontakt telefon organizatora u slučaju hitnog poziva.

### **GARDEROBA**

Garderoba za pohranu osobnih stvari za vrijeme trajanja utrke osigurana je u neposrednoj blizini starta/cilja utrke. Pohrana je moguća isključivo u vreći koja je dio startnog paketa te uz predočenje startnog broja na predaji i preuzimanju. Za nepreuzete stvari u navedenom vremenu, potrebno je kontaktirati predstavnika organizatora na kontakt broj +385 99 323 9643.

### **OKRJPNE STANICE**

Na CILJU natjecatelji imaju osiguran RUČAK.

### **KONTROLNE TOČKE / MJERENJE VREMENA**

Na utrkama će biti označeno nekoliko kontrolnih točaka na kojima će biti predstavnik organizatora.

Prolazak trkača se očitava na STARTU i na ulasku u CILJ. Rezultati utrke bit će objavljeni neposredno po završetku utrke na Internet stranici organizatora.

### **OZNAKE NA STAZI**

Staza dužine 5 km bit će označena ZELENIM oznakama, staza dužine 12.5 km bit će označena ŽUTIM oznakama, staza dužine 24 km bit će označena CRVENIM oznakama.

## **VREMENSKI LIMITI**

Vrijeme za završetak utrke je ograničeno. Da bi natjecatelj bio uvršten u službeni poredak, utrku mora završiti unutar određenog vremenskog limita (2 sata za trail od 5 km, 4 sata za trail od 12.5 km, 6 sati za trail od 24 km).

## **ODUSTAJANJE**

Natjecatelji koji tijekom utrke odluče odustati moraju učiniti slijedeće:

- na najbližoj okrepnoj stanici o odustajanju informirati organizatora ili
- vratiti se do starta/cilja i o odustajanju obavijestiti organizatora ili
- o odustajanju obavijestiti organizatora putem mobitela (istaknutog na startnom broju)

Ukoliko je odustajanje uzrokovano povredom i ukoliko natjecatelj nije u mogućnosti nastaviti do najbliže okrepne stanice ili cilja utrke, natjecatelj je dužan kontaktirati organizatora putem mobitela/uz pomoć drugih natjecatelja na broj istaknut na startnom broju. Po primitku informacije organizator će aktivirati dežurnu liječničku i spasilačku službu.

## **PROMJENA STAZE**

Organizator zadržava pravo da u bilo koje vrijeme i bez prethodne najave napravi izmjene na stazi, okrepnim stanicama. Eventualne promjene bit će objavljene na službenim Internet stranicama utrke.

## **UPLATA KOTIZACIJA**

Uplatom kotizacije natjecatelj potvrđuje da prihvaća ova pravila i prijava se smatra pravovaljanom.

U slučaju nedolaska na utrku, uplaćeni novac se ne vraća.

## **ZAŠTITA PRIRODE**

Utrke se održavaju u prirodi te je sukladno tome obavezno pridržavati se osnovnih pravilima zaštite prirode i okoliša te poštivati pravila ponašanja u zaštićenim prirodnim područjima. Natjecatelji tijekom utrke ne smiju zagađivati okoliš te uništavati okolnu floru i faunu, ne smiju bacati otpad na stazi te odlagati smeće na bilo kojoj destinaciji između starta i cilja utrke, osim na okrepnim stanicama.

Budimo pažljivi prema prirodi, sačuvajmo ju i uživajmo u njenom najljepšem obliku!

## **SUGLASNOST O MEDIJSKOJ SLOBODI**

Prijavom za utrku natjecatelji su suglasni da cjelokupni snimljeni filmski i fotografski materijal može biti javno prikazivan i korišten u promotivne svrhe utrke. Organizator utrke pridržava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala.

Šibenik, srpanj 2023.